

すまいる通心

ご縁をいただいたあなたに
笑顔をお届けする

第17号

2019年8月

散歩

昨年10月号で
ご紹介したボストン
テリアの「タビイちゃん」が7月21
日に亡くなってしまいました。
最近散歩で会わない
なと思っていたところ
先日飼い主さんから
訃報を聞きました。



ロッキーより若い12才10カ月で
した。ご冥福をお祈りします。
今までに友達になったワンちゃん
のうち10匹以上が先に逝ってし
まいました。ロッキーに「タビイ
ちゃん」の話をしてみると首をか
しげて聞いていました。
いつまでも長生
きしてほしいです。



長生きするよ

笑顔繋がり 「笑顔 繋げていこう」

当社設立前からのお付き合いの(株)
てらだ設計室一級建築士事務所の
寺田さんです。
プランニングの
段階から適切
なアドバイスを
してくれる頼も
しいパートナーです。



森崎に自身で設計・施工・監理をし
たコンテナを重ね合わせたオシャレな
事務所でオシャレな間取りの提案を
してくれます。



ゴーヤと朝顔

5月に植えたゴーヤと朝顔。7月の驚異的な日照不
足のためか、昨年ほどには成長しませんでした。それでも、梅雨が明けるとともに
朝顔はぽつぽつと花が咲き始め、ゴーヤも2つだけ小さな
実がつきました。お日さまのありがたみがよく
分かりました! 厳しい暑さが続いていますか、
熱中症にはくれぐれもご注意くださいね。



珪藻土で健康的な住まいを



ビニールクロスの壁にカビが生えてしまったというお客様に、珪藻土をおすすめしました。

珪藻土とは藻類の化石からなる堆積岩です。



珪藻土を主原料とした塗り壁材は人気があり、多く出回っていますが、住まい工房では、一般の珪藻土の4倍という優れた吸放湿性を持つ **稚内珪藻土**が主原料の**ナチュラル**

をおすすめしています。お部屋のカビ・ダニやジメジメが気になる方はお問い合わせください。



暑さの原因？



毎日暑い日が続き、「地球温暖化」の影響を実感するようなニュースが増えていますね。温暖化の主な原因はCO2二酸化炭素の排出量の増加です。

CO2を減らすための対策として最近注目されている物のひとつに、**宅配ボックス**があります。

荷物の再配達によって発生するCO2は約42万トンにもなっています。リフォームなどの際にご検討されてはいかがでしょうか？



住まい工房は、環境省の地球温暖化対策運動 COOL CHOICE に賛同しています



「ラベンダーが血圧を正常化する」

緑がいかに私たちの健康維持のために重要なものであるか、すでに「イメージ」ではなく、科学的なデータで示されています。

その緑の中で、最も使いやすく、また効果も大きいのがハーブです。ハーブはラテン語の herba が語源で、草という意味です。もともと大量に自生していたのものですから、育てやすく、栽培に失敗することはまずありません。

実際にハーブにどのような健康維持の効果があるかご紹介しましょう。

都市の公園内のラベンダー畑で、血圧・脈拍・唾液アミラーゼ濃度などから、人に対する癒し効果を比較検討する実験を行いました。

すると、高血圧の人がラベンダー畑で5分間安静にすることで、最高血圧が大きく下がり、脈拍・唾液アミラーゼ濃度も減少

(ストレスが緩和されたことを示す)したという事です。また低血圧気味の人にとっては正常値に近づける働きもあるそうです。

	高血圧	正常	低血圧
被験者(人)	4	8	4
最高血圧の変化(mmHg)	-30	-3	+5
最低血圧の変化(mmHg)	-11	-1	+1.5
脈拍の変化(拍/分)	-10	-1	+6
唾液アミラーゼ濃度(KU/L)	-11(実験前高濃度の人)		

