

# すまいる通心

ご縁をいただいたあなたに  
笑顔をお届けする

第15号

2019年6月

## 散歩

散歩の途中で、「ピース君」の家の門にピース君が、リードを付けて待っていました。ロッキーが挨拶をして一緒に散歩に行こうと誘っているようです。



一緒に散歩行けるといいね〜!

でも一緒に歩いてもロッキーは病気の後、歩くのが遅くなってしまい、ついていけません。お先に失礼しました。



## 笑顔繋がり

「笑顔を繋げていこう」

今回は、若松町1-10の「海遊丸」さんにお邪魔しました。オーナーの山口さんとは、40年来のお付き合い。独身時代から又結婚式の二次会をお願いしたり、家族でお邪魔したりしています。



昔から変わらないピザとポテトサラダ、近海物のお刺身などおいしいものを摘まみながらちょっと



一杯いかがですか。マスターとママもいつまでもお元気でおいしいものを作ってください。



## 6月 梅の季節

梅は、昔から「体に良い」とされてきた伝統的な健康食品です。科学的にも動脈硬化予防・血液浄化・生活習慣病予防・カルシウムの吸収促進などの効能が認められています。これからの季節には疲労回復効果も嬉しいですね! みなさんは、梅を活用されていますか? おすすめのレシピがありましたら、教えてください!!



裏面も  
ごらんください!



発行者: 西山茂雄  
住まいの主治医 株式会社 住まい工房

〒238-0022 横須賀市公郷町4-8-7  
TEL 046-884-8295 URL: <https://sumaikoubou.jp/>  
FAX 046-884-8395 Mail: [info@sumaikoubou.jp](mailto:info@sumaikoubou.jp)



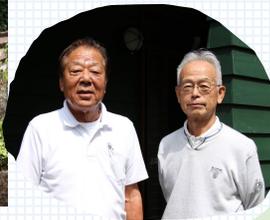
## 外壁の塗替えです

いつも工事でお世話になっている葉山町のY様、今回は外壁の塗替えをご用命いただきました。前回のライトグレーからグラスグリーン色への塗替えをご提案。



シミュレーションをして完成予想写真もお作りしました。とても良い雰囲気になりました。

シミュレーションした画像です。→ 色々試してみる事もできます。



## 今年も暑くなりそうです

5月26日に北海道で39.5度と、記録的な暑さに驚いた方も多いと思います。夏に向けて、お住まいの暑さ対策はお済みでしょうか？

夏場の住まいに入ってくる**熱の70%以上は窓から**入ってきています。

(屋根面からは11%、外壁面からは7%)  
暑さを防ぐには窓の内側だけでなく、**外側で日射を遮る**事が重要です。よしずやシェードなど、ぜひ試してみてください。



賢い選択

住まい工房は、環境省の地球温暖化対策運動 COOL CHOICE に賛同しています



## Health & Sustainability

健康と持続可能性

### 「ながい目で見える適材」

日本の家の木遣いでは、適材適所という言葉がよく使われます。スギは柱に、マツは梁にという具合です。他にも、ケヤキやクリ、カシ、クワなど、家の中で使われる部位が決まっています。

樹木は山で谷側に伐採して倒され、葉枯らしの乾燥工程に入ります。そして川を下るのも、木材の樹脂を水で流し、その後の天然乾燥に向けた準備になります。木材を乾燥させるのは、腐食や虫食い、変形の対策として基本中の基本になります。

しかし古民家を見ていると、小屋組に使われているマツの梁材には、大きな干割れがはいっているのをよく見かけます。じつは、乾燥していない材を使うのも適材適所のひとつなのです。

樹木は乾燥すると縮みます。本来ならば寸法が変わってしまって、建物に変形を起こしかねないのですが、干割れが起きることによって外形寸法はあまり変わりません。それは計算済みなのです。

さらにほぞで組み合わされた木材は、乾燥して縮むことで締め付けられて抜けなくなります。

また、小屋組部分は少し寸法が縮むことで、屋根面が締まります。梁に予め引っ張り力をかける、現代のプレテンション技術のようなものです。

その上、小屋組は囲炉裏の煙でいぶされて自然と乾燥してゆきます。

組み立てて、使って完成してゆくまでが計算されています。

古人の適材適所には、サスティナブルの発想が盛り込まれているのです。

